千葉県指定　介護保険事業所番号　1270900499

ひばりデイかわら版

令和6年　3　月

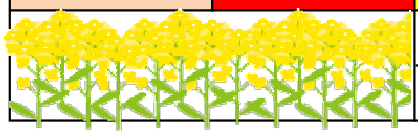
私たちの想い	いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
	認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

①食事　②運動（身体機能向上）　③脳の活性化
④気分転換　⑤口腔ケア　⑥講座開催　⑦相談会開催　＊色分けしています

月間スケジュール　☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
31					1 カーリング	2 お手玉
3 お休み	4 脳トレ	5 ゴルフ	6 玉入れ	7 裏表ゲーム	8 しりとり	9 お弁当 テーブルホッケー
10 お休み	11 手作りクラブ	12 輪投げ	13 巻き巻きゲーム	14 脳トレ	15 裏表ゲーム	16 お弁当 ボーリング
17 お休み	18 唱歌	19 巻き巻きゲーム	20 お弁当 壁面制作	21 カーリング	22 玉入れ	23 裏表ゲーム
24 お休み	25 ウクレレ鑑賞	26 玉入れ	27 輪投げ	28 ボーリング	29 お手玉	30 しりとり



季節の湯　菜の花の湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

＊協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ：乾様
傾聴ボランティア様