3 月号

3月のおすすめ行事

桃の節句　2日

お花見　3月下旬

日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
					1 健康体操 ハンバーグ	2 五目 ちらし
3	4	5	6	7	8	9
 休業	ピラティス 野菜 にゅう麺	 鉄火丼	 海老 フライ	船橋産 メニュー 豚角煮	健康体操 赤魚の唐揚 香味酢	 鶏の甘酢 餡かけ
10	11	12	13	14	15	16
 休業	ピラティス 味噌 カツ	レクの日 美容室 かた 焼きそば	レクの日 真鱈の クラム チャウダー	 魚の フライ	レクの日 焼鳥丼	 豚肉のハヤ シライス
17	18	19	20	21	22	23
 休業	ピラティス 郷土料理メニューの日 瓦蕎麦 (山口県)	 三色丼	 カラス鰈の 味噌漬け	 海鮮 クリーム煮	健康体操 豚玉 うどん	 赤魚の 揚げ出汁
24/31	25	26	27	28	29	30
 休業	ピラティス 油淋鶏	 豚バラ 大根	紙芝居の日 海老の玉子 餡かけ	美容室 鰈の 煮付け	健康体操 肉味噌丼	 鶏南蛮 蕎麦