

# 4月号

## ♪4月のおすすめ行事♪

4年ぶりに外食会を行います。  
他ご希望者・職員と一緒に、  
いつもと違った雰囲気でお食事を楽しみましょう☆(\*^^)v



日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ピラティス ヒレカツ煮	 鶏のデミシチュー	 魚のフライ	 天丼	 野菜と鶏のにゅう麺	 白身魚の甘酢餡かけ
7	8	9	10	11	12	13
	ピラティス	美容室	船橋産旬の食材を楽しむ日	 赤魚の揚げ出汁	健康体操	 シーフードカレー
	鉄火丼	ニラ玉うどん	鮭のキャベツロール	豚肉のスタミナ焼	鉄火丼	
14	15	16	17	18	19	20
	ピラティス	 鶏の親子煮	 ハンバーガー	レクの日	健康体操 郷土料理メニューの日	レクの日
	かた焼きそば	鶏の親子煮	ハンバーガー	中華丼	鰻茶漬(愛知県)	鮭のキノコソース
21	22	23	24	25	26	27
	レクの日	 おろし蕎麦	紙芝居の日	美容室	健康体操	 鰈の煮付け
	鶏の照り焼き	おろし蕎麦	肉豆腐丼	鶏のクリーム煮	五目ちらし	
28	29	30				
	ピラティス	 油淋鶏				
	豚バラ大根					