

# 6

## 月号

アンデルセン公園散策  
日程につきましては後日お知らせいたします。



日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
30						
お休み						
2	3	4	5	6	7	8
お休み	ピラティス 豚のすき煮	 鰺の幽庵焼き	 海老フライ	 鶏玉うどん	健康体操 天井	 回鍋肉
9	10	11	12	13	14	15
お休み	ピラティス 鶏の甘酢餡かけ	美容室 人参メニューの日 天麩羅	紙芝居の日 鉄火丼	 赤魚の野菜あんかけ	健康体操 ハンバーグ	 とり天素麺
16	17	18	19	20	21	22
お休み	ピラティス 豚のおろし蕎麦	 海老の玉子あんかけ丼	レクの日 鶏のデミシチュー	 油淋鶏	健康体操 五目ちらし	レクの日 豚角煮
23	24	25	26	27	28	29
お休み	ピラティス 焼鳥丼	レクの日 かた焼きそば	レクの日 烏鰺の味噌漬け	美容室 郷土料理メニューの日 笹かまぼこ料理(宮城県)	健康体操 味噌ヒレカツ	 魚のフライ