

ひばりデイかわら版

令和6年

9 月



私たちの
の思い

いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事
 - ②運動（身体機能向上）
 - ③脳の活性化
 - ④気分転換
 - ⑤口腔ケア
 - ⑥講座開催
- *色分けしています

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 ジグザグ ビー玉入れ	3 輪投げ	4 カーリング	5 十五夜 まきまき	6 玉入れ	7 タオル シュート	
8 お休み	9 しいとひ	10 ジグザグ ビー玉入れ	11 脳トレ	12 お手玉	13 テーブル ホッケー	14 お弁当 十五夜 巻き巻き	
15 お休み	16 敬老会	17 唱歌	18 タオル シュート	19 しいとひ	20 ジグザグ ビー玉入れ	21 輪投げ	
22 お休み	23 お弁当 脳トレ	24 壁面制作	25 十五夜 巻き巻き	26 手作り クラブ	27 カーリング	28 お手玉	
29 お休み	30 玉入れ						
		季節の湯 金木犀の香りの湯					
※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。							

* 協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様
傾聴ボランティア様