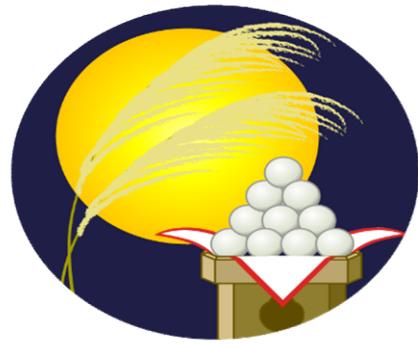


# 9

# 月号



日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ピラティス	鉄火井	海老玉井	冷やし素麺	健康体操	船橋産旬の食材を楽しむ日
	豚肉の葱塩炒め				五目ちらし	蒸し豚香味タレ
8	9	10	11	12	13	14
	ピラティス	美容室	郷土料理メニューの日	赤魚の野菜餡かけ	健康体操	レクの日
	鶏の卸し橙酢	天井	鯛素麺(愛媛県)	みそヒレかつ	油淋鶏	
15	16	17	18	19	20	21
	ピラティス	豚玉茷うどん	敬老御膳	レクの日	健康体操	烏鰆の味噌漬け
	赤魚の甘酢餡かけ			海老フライ	豚すき丼	
22	23	24	25	26	27	28
	ピラティス	レクの日	鶏のクリーム煮	美容室	健康体操	焼鶏丼
	かた焼きそば	かれいの幽庵焼き		ハンバーグ	黄金鰈の煮つけ	
29	30					
	ピラティス					
	酢豚					