

ひばりデイかわら版

令和6年

11 月



私たちの想い **いつまでも元気に暮らし続けていただくこと**
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事
 - ②運動（身体機能向上）
 - ③脳の活性化
 - ④気分転換
 - ⑤口腔ケア
 - ⑥講座開催
- *色分けしています

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					テーブル ホッケー	しいと い
3	4 お弁当	5 	6	7	8	9 お弁当
お休み	脳トレ	秋の味覚 大収穫祭	巻き巻き ゲーム	唱歌	カーリング	紅葉借り ゲーム
10	11	12	13 	14	15 	16
お休み	タオル シュート	カーリング	秋の味覚 大収穫祭	玉入れ	壁面制作	輪投げ
17	18	19	20 	21 	22	23 お弁当
お休み	しいと い	ゴルフ	手作り クラブ	秋の味覚 大収穫祭	玉入れ	脳トレ
24	25 	26	27	28	29 	30
お休み	紅葉借り ゲーム	輪投げ	ボーリング	お手玉	紅葉借り ゲーム	巻き巻き ゲーム
		季節の湯 林檎香りの湯				
※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。						

* 協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様
 傾聴ボランティア様