

ひばりデイかわら版

令和7年

2 月



私たちの
の想い

いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ① 食事
 - ② 運動（身体機能向上）
 - ③ 脳の活性化
 - ④ 気分転換
 - ⑤ 口腔ケア
 - ⑥ 講座開催
- *色分けしています

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 脳トレ
2 お休み	3 節分	4 しいと	5 唱歌	6 巻き巻き ゲーム	7 テーブル ホッケー	8 豆まき ゲーム
9 お休み	10 輪投げ	11 お弁当 手作り クラブ	12 カーリング	13 びび ボーリング	14 ♡ チョコ 詰め放題	15 お弁当 お手玉 ゲーム
16 お休み	17 ボーリング	18 豆まき ゲーム	19 しいと	20 ♡ チョコ 詰め放題	21 玉入れ	22 カーリング
23 お休み	24 お弁当 豆まき ゲーム	25 タオル シュート	26 ♡ チョコ 詰め放題	27 壁面制作	28 お手玉 ゲーム	※ 天使

季節の湯 チョコレートで伝える愛の湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

*協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様
傾聴ボランティア様