

# 3月号



日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
	31 ピフティス 油淋鶏					1  鶏の唐揚げ 香味ソース
2	3 ピフティス 五目 ちらし寿司	4  ヒレかつ 卵とじ	5  カレーの 野菜餡かけ	6  鶏の 照り焼き	7 健康体操 船橋産旬の 食材を楽しむ日 魚の 幽庵焼き	8  天麩羅 そば
9 お休み	10 ピフティス サーモン の味噌ダ レ	11 美容室 レクの日 鶏肉のチリ ソース	12 レクの日 豚肉のスタ ミナ焼き	13  海老 フライ	14 健康体操 鶏と野菜 の乳麺	15  鉄火丼
16 お休み	17 ピフティス 海老の搔 き揚げ	18  豚すき 丼	19  烏鰆の 味噌漬	20  和風 ハンバーグ	21 健康体操 豚玉茼 うどん	22  黄金鰆の 煮付け
23 お休み	24 ピフティス 鶏の 麩焼き	25 郷土料理 メニューの 日 天井	26 紙芝居の日 かた 焼きそば	27 美容室 赤魚の 卸し煮	28 健康体操 白身魚のフライ タルタルソース	29  豚肉の 葱塩炒め