

ひばりデイかわら版

令和7年



6 月

私たちの
思い
 いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
 認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

①食事

②運動（身体機能向上）

③脳の活性化

④気分転換

⑤口腔ケア

⑥講座開催

⑦相談会開催

*色分けしています

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	お手玉積み ゲーム	手作り クラブ	サッカー ゲーム	魚釣り ゲーム	 傘玉入れ	 Go ! Go ! かたつむり
8	9	10	11	12	13	14
お休み	紙コップ 玉飛ばし	お手玉 ビンゴ	サイコロ ゲーム	筒絵合わせ	 Go ! Go ! かたつむり	お弁当 サッカー ゲーム
15	16	17	18	19	20	21
お休み	 曜日対抗ゲーム スリッパ飛ばし編					
22	23	24	25	26	27	28
お休み	しいたい	 傘玉入れ	 Go ! Go ! かたつむり	壁面 制作	お手玉積み ゲーム	お手玉 ビンゴ
29	30					
お休み	筒絵合わせ	 季節の湯	 紫陽花の香りの湯	 季節の湯	 紫陽花の香りの湯	 季節の湯
 季節の湯		※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。				

 * 協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様
 傾聴ボランティア様
