

ひばりデイかわら版

令和7年

7 月



私たちの想い **いつまでも元気に暮らし続けていただくこと**
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事
- ②運動（身体機能向上）
- ③脳の活性化
- ④気分転換
- ⑤口腔ケア
- ⑥講座開催
- ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		手作り クラブ	手作り クラブ	サッカー ゲーム	カーリング ゲーム	うしろに ポイ!
6 お休み	7 七夕 星飛ばし	8 そうめん 盛り付け	9 お手玉積み ゲーム	10 洗濯バサミ ゲーム	11 紙コップ 玉飛ばし	12 お弁当 しいと
13 お休み	14	15	16	17	18	19
曜日対抗ゲーム 輪投げ編						
20 お休み	21 お弁当 しいと	22 七夕 星飛ばし	23 七夕 星飛ばし	24 お手玉 ビンゴ	25 そうめん 盛り付け	26 サッカー ゲーム
27 お休み	28 洗濯バサミ ゲーム	29 七夕 星飛ばし	30 うしろに ポイ!	31 そうめん 盛り付け		
季節の湯 スイカの香り湯						
※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。						

* 協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様
 傾聴ボランティア様