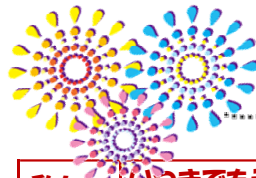


ひばりデイかわら版

令和7年

8 月



私たちの
の想い

いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事 ②運動（身体機能向上） ③脳の活性化
④気分転換 ⑤口腔ケア ⑥講座開催 ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					お手玉積み ゲーム	紙コップ 玉飛ばし
3	4	5	6	7	8	9
お休み	新聞紙 ゲーム	スイカ 割り	うなぎ 釣り	唱歌	筒絵合わせ	お弁当 うしろに ポイ!
10	11	12	13	14	15	16
お休み	お弁当 手作りおやつ 水まんじゅう	サッカー ゲーム	スイカ 割り	洗濯バサミ ゲーム	傘玉入れ	しいとり
17	18	19	20	21	22	23
お休み	唱歌	お手玉積み ゲーム	紙コップ 玉飛ばし	祭 夏祭り 祭		輪投げ
24	25	26	27	28	29	30
お休み	壁面 制作	うしろに ポイ!	洗濯バサミ ゲーム	都道府県 ビンゴ	うなぎ 釣り	スイカ 割り
		季節の湯 マンゴーの香り湯				
		※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。				

* 協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様
傾聴ボランティア様