

# ひばりデイかわら版

令和7年

9 月



私たちの想い いつまでも元気に暮らし続けていただくこと  
 認知症予防のサービスを提供し続けること

## 認知症予防の七つの挑戦

- ①食事
- ②運動（身体機能向上）
- ③脳の活性化
- ④気分転換
- ⑤口腔ケア
- ⑥講座開催
- ⑦相談会開催

### 月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	しいと い	ボーリング ゲーム	団扇で パタパタ	お手玉積み ゲーム	紙皿 ロープウェイ	紙コップ 玉飛ばし
7	8	9	10	11	12	13 お弁当
お休み	唱歌	テーブル 玉入れ	お手玉 ビンゴ	お月見 団子リレー	ピンポン玉 送りゲーム	団扇で パタパタ
14	15	16	17	18	19	20
お休み	曜日対抗ゲーム ホッケー編					
21	22	23	24	25	26	27
お休み	お月見 団子リレー	脳トレ	お手玉積み ゲーム	敬老会	唱歌	紙皿 ロープウェイ
28	29	30				
お休み	洗濯バサミ ゲーム	手作り クラブ				
		季節の湯 マスカットの香り湯				
※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。						

\* 協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様  
 傾聴ボランティア様