

ひばりデイかわら版

令和7年

10 月

私たちの
思い

いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事 ②運動（身体機能向上） ③脳の活性化
④気分転換 ⑤口腔ケア ⑥講座開催 ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			サッカー ゲーム	お手玉積み ゲーム	おみくじ イライラゲーム	傘 玉入れ
5	6	7	8	9	10	11
お休み	カラオケ	洗濯ばさみ ゲーム	ボーリング	秋の味覚 ビンゴ	スリッパ 飛ばし	お弁当 しいと
12	13	14	15	16	17	18
お休み	手作り おやつ	七福神 クイズ	魚釣り ゲーム	もみじ 狩り	輪投げ	おみくじ イライラゲーム
19	20	21	22	23	24	25
お休み			綱巻き ゲーム	紅白カード ひっくり返し	輪っか 引っ掛け	新聞紙 綱引き
26	27	28	29	30	31	
お休み	七福神 クイズ	唱歌	足で じゃんけん	魚釣り ゲーム	もみじ 狩り	
		季節の湯 マスカットの香り湯				
		※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。				

* 協力ボランティア様・・・フラダンス:プルメリア様、ウクレレ:乾様
傾聴ボランティア様