

# ひばりデイかわら版

令和8年

2月



私たちの想い いつまでも元気に暮らし続けていただくこと  
認知症予防のサービスを提供し続けること

## 認知症予防の七つの挑戦

- ①食事
- ②運動（身体機能向上）
- ③脳の活性化
- ④気分転換
- ⑤口腔ケア
- ⑥講座開催
- ⑦相談会開催

### 月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	2  鬼を捜せ	3  鬼落とし	4  うしろにポイ鬼編	5  輪っか飛ばし	6  テーブルカーリング	7 お弁当  紙皿ゲーム
8 お休み	9  カラオケ	10  お手玉積みゲーム	11 お弁当 しいとひ	12  鬼を捜せ	13  鬼落とし	14  ボーリング
15 お休み	16  スリッパ飛ばし	17  紙皿ゲーム	18  輪っか飛ばし	19  ゲートボーリング	20 手作り クラブ	21  お手玉積みゲーム
22 お休み	23 お弁当	24	25	26	27	28
<b>曜日対抗 お手玉ビンゴ</b> 						



季節の湯 しあわせシャンパンピンクの湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

\* 協力ボランティア様・・・民謡さわかせ、フラダンス:プルメリア様、  
傾聴ボランティア様