

ひばりデイかわら版

令和8年

3 月



私たちの
の想い

いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事 ②運動（身体機能向上） ③脳の活性化

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	2  ぐらぐら菱餅	3 ひな祭り 民謡 さわかせ	4  ひなあられ入れ	5 ひな祭り クイズ	6 唱歌	7 お弁当
8 お休み	9	10	11	12	13	14 お弁当
曜日対抗 チョコチョコねずみ踏み						
15 お休み	16  カラオケ	17 しいと	18  転がし成金	19  お手玉詰め放題	20 お弁当	21  ペットボトル ドミノ
22 お休み	23 懐メロ 歌謡ショー	24  ひなあられ入れ	25  ペットボトル ドミノ	26  ボーリング	27  ぐらぐら菱餅	28  お手玉詰め放題
29 お休み	30  ペットボトル ドミノ	31  転がし成金				

季節の湯 すみれのうららか湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

* 協力ボランティア様・・・民謡さわかせ、フラダンス:プルメリア様、
傾聴ボランティア様 懐かしの映像飯島様