

ひばりデイかわら版

令和8年

5 月

私たちの想い いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事
- ②運動（身体機能向上）
- ③脳の活性化
- ④気分転換
- ⑤口腔ケア
- ⑥講座開催
- ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
						 お弁当 2 ボーリング
	3 お弁当 4	5 お弁当	6 お弁当	7	8	9
お休み	 カラオケ	 脳トレ	しいと	 お茶摘み競争	 鯉のえさやり	民謡 さわかせ
	10	11	12	13	14	15
お休み	 扇いでバトル	懐メロ 歌謡ショー	 お茶摘み競争	パタパタドミノ	 ボーリング	 脳トレ
	17	18	19	20	21	22
お休み	曜日対抗 鯉のぼり投げ					
	24	25	26	27	28	29
お休み	パタパタドミノ	 鯉のえさやり	 扇いでバトル	サッカーゲーム	 お茶摘み競争	 うしろにポイ

季節の湯 菖蒲の湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

* 協力ボランティア様・・・民謡さわかせ、フラダンス:ブルメリア様、
傾聴ボランティア様 懐かしの映像飯島様