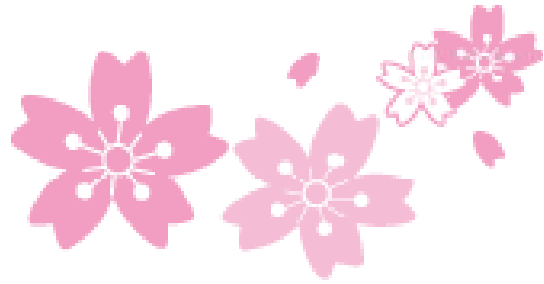


# 4 月号



日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
			1  海老の玉子餡かけ	2  油淋鶏	3 健康体操 鉄火丼	4  回鍋肉
5 	6 ピラティス 三食丼	7  白身魚のタルタルフライ	8  味噌ヒレカツ	9  天婦羅そば	10 健康体操 赤魚の卸し煮	11  鶏の照り焼き
12 	13 ピラティス 五目ちらし	14 美容室 酢豚	15  鰯の野菜餡かけ	16  鶏の塩麴焼き	17 健康体操 豚肉のスタミナ炒め	18  鯖の味噌煮
19 	20 ピラティス 鶏と野菜の乳麺	21  海老フライ	22  かれのいの味噌漬	23 美容室 ハンバーグ	24 健康体操 天井	25  黄金かれのいの煮付け
26 	27 ピラティス 豚肉の葱塩炒め	28  魚の幽庵焼き	29 紙芝居の日 白身魚のソテー バジルソース	30  鶏の甘酢餡かけ		