

ひばりデイかわら版

令和8年



6 月

私たちの想い いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
 認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事
- ②運動（身体機能向上）
- ③脳の活性化
- ④気分転換
- ⑤口腔ケア
- ⑥講座開催
- ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	#UNKNOWN! 紙コップクレーン	サイコロゲーム 	飛べ紫陽花 	開通ボール 	ボーリング 	しいと 
7	8	9	10	11	12	13
お休み	民謡 さわかせ	飛べ紫陽花 	サイコロゲーム 	サッカーゲーム 	開通ボール 	雨垂れ何本? 
14	15	16	17	18	19	20
お休み	曜日対抗 紙相撲					
21	22	23	24	25	26	お弁当 27
お休み	飛べ紫陽花 	ボーリング 	雨垂れ何本? 	#UNKNOWN! 紙コップクレーン	懐メロ歌謡ショー 都はるみ	サッカーゲーム 
28	29	30	 			
お休み	カラオケ 	手作りクラブ				

季節の湯 紫陽花の湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

* 協力ボランティア様・・・民謡さわかせ、フラダンス:プルメリア様、
 傾聴ボランティア様 懐かしの映像飯島様