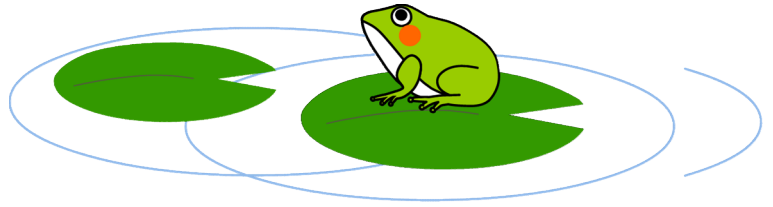


6

月号



日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ピラティス チキンカレー	 豚の角煮	 白身魚のフライタルタルソース	 海老の玉子餡かけ	健康体操 スタミナ焼き	 鯖の味噌煮
7	8	9	10	11	12	13
	ピラティス 五目ちらし	美容室 鶏の照り焼き	 赤魚の野菜餡かけ	 和風ハンバーグ	健康体操 鶏の卸し酢	 中華丼
14	15	16	17	18	19	20
	ピラティス 鉄火丼	 焼そば	 海老のチリソース	 油淋鶏	健康体操 黄金かれいの煮付け	 肉豆腐
21	22	23	24	25	26	27
	ピラティス 鶏のクリーム煮	 冷し揚げ出汁素麺	紙芝居の日 味噌ヒレカツ	美容室 鶏の甘酢餡かけ	健康体操 天井	 魚のソテートマトソース
28	29	30				
	ピラティス 魚の味噌漬	 回鍋肉				