

ひばりデイかわら版

令和8年

7 月

私たちの
思い

いつもでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事 ②運動（身体機能向上） ③脳の活性化
④気分転換 ⑤口腔ケア ⑥講座開催 ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひまわりタワー	2 お手玉飛ばし	3 転がし成金	4 風に吹かれ退散
5 お休み	6 風に吹かれ退散	7 風に吹かれ退散	8 風に吹かれ退散	9 風に吹かれ退散	10 風に吹かれ退散	11 風に吹かれ退散
12 お休み	13 風に吹かれ退散	14 サッカーゲーム	15 転がし成金	16 ひまわりタワー	17 流れ星飛ばし	18 脳トレ
19 お休み	20 カラオケ	21 お手玉飛ばし	22 流れ星飛ばし	23 懐メロ 歌謡ショー	24 懐メロ 歌謡ショー	25 サッカーゲーム
26 お休み	27 転がし成金	28 ひまわりタワー	29 ボーリング	30 流れ星飛ばし	31 民謡 さわかせ	

季節の湯 ラムネの湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

* 協力ボランティア様・・・民謡さわかせ、フラダンス:プルメリア様、
傾聴ボランティア様 懐かしの映像飯島様