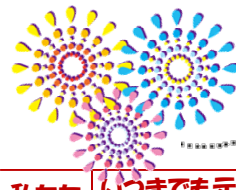


ひばりデイかわら版

令和8年

8 月

私たちの
想い

いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事 ②運動（身体機能向上） ③脳の活性化
④気分転換 ⑤口腔ケア ⑥講座開催 ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 地引き網ゲーム
2 お休み	3 金魚つかみ	4 ゆらゆら玉乗せ	5 現金掴みどり	6 民謡 さわかせ	7 電車でGo	8 サッカーゲーム
9 お休み	10 カラオケ	11 現金掴みどり	12 地引き網ゲーム	13 金魚つかみ	14 ゆらゆら玉乗せ	15 脳トレ
16 お休み	17 揚げたこくん	18 歌謡ショー デューク・エイセス	19 サイコロゲーム	20 祭 夏祭り	21 祭	22 転かし成金
23 お休み	24	25	26	27	28	29
	曜日対抗 夏の味覚を集めようゲーム					
30 お休み	31 電車でGo					

季節の湯 スイカの香り湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。