

ひばりデイかわら版

令和8年

9 月

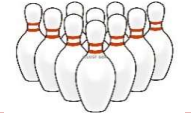
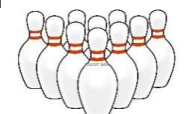
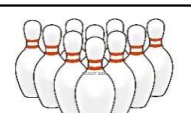
私たちの
想い
 いつまでも元気に暮らし続けていただくこと
 認知症予防のサービスを提供し続けること

認知症予防の七つの挑戦

- ①食事 ②運動（身体機能向上） ③脳の活性化
④気分転換 ⑤口腔ケア ⑥講座開催 ⑦相談会開催

月間スケジュール

☆お誕生日会は、帰りの会にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
		1  紙相撲	2  言葉作り	3  ボーリング	4  カーリング	5  注文カルタ
6 お休み	7  お月見団子	8 民謡 さわかせ	9  注文カルタ	10  言葉作り	11  ボーリング	12  紙相撲
13 お休み	14  注文カルタ	15  ボーリング	16  紙相撲	17  敬老会	18  お月見団子	19  脳トレ
20 お休み	21 	22 	23 	24 	25 	26 
27 お休み	28  カラオケ	29  サッカーゲーム	30  歌謡ショー 春日八郎 & 三橋美智也			

季節の湯 金木犀の香り湯

※スケジュールは予告なく変更となる場合がございます。

* 協力ボランティア様... 民謡さわかせ、フラダンス: プルメリア様、傾聴ボランティア様 懐かしの映像飯島様