

8

月号

夏祭り

8/6 (木)

8/7 (金)



日	月	火	水	木	金	土
休業						
日	月	火	水	木	金	土
30	31					1
	ピラティス 魚の味噌漬					 豚肉の スタミナ焼き
2	3	4	5	6	7	8
	ピラティス 焼鳥丼	 五目 ちらし	 白身魚の フライ	夏祭り 鰯の卸し煮	夏祭り 海老の チリソース	 ビビンバ
9	10	11	12	13	14	15
	ピラティス 味噌 ヒレカツ	美容室 油淋鶏	 海老の 子餡かけ	 揚げ出汁 素麺	健康体操 鶏の黒酢 炒め	 赤魚の野菜 餡かけ
16	17	18	19	20	21	22
	ピラティス 黄金かれいの煮付け	 鶏の甘酢 餡かけ	 担々うどん	 天丼	健康体操 烏鰆の 幽庵焼き	 ハンバーグ
23	24	25	26	27	28	29
	ピラティス 冷し鶏天 そば	 鉄火丼	紙芝居の日 海老 フライ	美容室 鶏の クリーム煮	健康体操 キーマ風 カレー	 鯖の 味噌煮